



## Het bureau voor duurzame inzetbaarheid van personeel

*Bij Trainingsbureau Smaragd weten wij, dat als iemand kan doen waar hij goed in is en wordt uitgedaagd om te blijven groeien, dat dan de werkomgeving én de persoon gezond is. Werk gerelateerde burn-out krijgt dan geen kans. Het bedrijf floreert door bevlogen en betrokken medewerkers. Direct gevolg: de omzet gaat omhoog!*

## Nieuwsbrief zomer 2020

---

Het is een bewogen jaar geweest. Niet alleen vanwege een wereldwijde pandemie, die iedereen zo zijn eigen uitdagingen heeft gegeven. Maar ook, omdat ik na mijn zwangerschapsverlof weer ben begonnen met werken. Het is dus even stil geweest vanuit mijn kant. Maar dit betekent niet, dat er geen ontwikkelingen zijn, in tegendeel!

Vandaar deze nieuwsbrief; een update over de ontwikkelingen en het aanbod van Trainingsbureau Smaragd. Ik wens u veel leesplezier!

Manon van de Ven  
Directeur Trainingsbureau Smaragd

## Aanbod voor bedrijven

---

Trainingsbureau Smaragd is, op kleinere schaal, al jaren betrokken bij het verbeteren van de teamspirit, innovatie binnen bedrijven, het verhogen van de omzet, verbeteren van leiderschap en het verlagen van burn-out. Dit willen wij niemand onthouden. Vandaar dat er een focus is gekomen op duurzame inzetbaarheid voor personeel bij bedrijven en organisaties. Vanuit het idee, dat veel burn-out voorkomen kan worden. En dat de inzet preventief moet zijn in plaats van reactief. Dit vraagt visie vanuit een bedrijf, investeren in personeel om hen gezond en betrokken te houden. Dit levert op termijn meer op dan enkel een hogere omzet.

Trainingsbureau Smaragd heeft oplossingen voor meerdere uitdagingen die de gezondheid, mentaal én fysiek, van uw personeel bedreigt. Uw personeel is uw grootste kapitaal, de bron van groei en potentie. Maar, het kan ook het zorgenkindje van uw bedrijf worden, door ziekteuitval, negatieve sfeer, niet behalen van doelen of teveel verloop van personeel.

Trainingsbureau Smaragd biedt met haar grote netwerk een professioneel aanbod, een full service pakket waarmee wij voor alle vragen over duurzame inzetbaarheid een passende oplossing hebben. Alle interventies en oplossingen onder één dak. Dan kunt u zich weer focussen op wat u het liefste doet. Ondernemen zonder zorgen!



## Individueel aanbod

---

### De ACT meting individueel



De ACT meting is een uniek onderzoekstool. Dit instrument maakt naast gekozen competenties (bewust gedrag) ook onbewust gedrag inzichtelijk. Hierdoor krijg je na het invullen van deze meting een compleet beeld over jezelf, je mogelijkheden en jouw (on)bewuste voorkeuren. Maar het geeft ook inzicht in eventuele valkuilen of waarom sommige handelingen je zo veel moeite of energie kosten. Of waarom je je opgebrand voelt.

Na het invullen van deze meting, wat digitaal slechts 10 minuten duurt, ontvangt u de meting inclusief rapportage. In het daaropvolgende analyse gesprek van 90 minuten krijgt u meer inzicht in uw kansen en kwaliteiten. Het helpt om voorafgaand aan de meting een vraag te hebben; dit maakt dat er direct en doelgericht aan de slag gegaan kan worden. Met het verkregen inzicht in u zelf en uw natuurlijke potentie, wordt het een stuk makkelijker om uw doelen te behalen!

### De ACT meting helpt bij de volgende vragen:

- Welke kwaliteiten bezit ik van nature en welke niet?
- Benut ik al mijn kwaliteiten in mijn huidige functie
- Op welke manier neem ik beslissingen?
- Hoe reageer ik onder druk?
- Hoe komt het dat ik zo reageer?
- Hoe kan ik meer energie halen uit mijn werk?
- Ben ik een natuurlijke leider?

### Individuele communicatietraining

Op verzoek van een klant is deze training ontwikkeld. Soms wil je namelijk direct en intensief met je eigen doelen aan de slag. Ben je bang dat je ondergesneeuwd raakt in een groep of wil je meer verdieping dan welke je in een groepstraining krijgt? Binnen deze training kan ik mijn expertise als vaardigheidstrainer goed kwijt. Dit betekent doelgericht en directe stappen maken. Bij aanvang van de training wordt de ACT meting afgenomen, zodat er direct gekeken kan worden waar de potentie zit en of deze al voldoende benut wordt. In de vijf daaropvolgende bijeenkomsten wordt gewerkt aan de doelen. Dit gebeurt door het vergroten van inzicht in het eigen gedrag en door te onderzoeken welk effect dit geeft. Daarna wordt er concreet geoefend om te helpen bij de dagelijkse vraagstukken op de werkvloer. Vragen als: hoe kom ik op voor mijn eigen behoefte zonder te assertief te worden, hoe krijg ik mijn team mee in mijn visie, hoe communiceer ik zo duidelijk mogelijk etc. De vragen worden gesteld door de cursist, de doelen worden samen geformuleerd en in de bijeenkomst wordt doelgericht gewerkt aan het behalen van de doelen!

*'Ik heb de individuele vaardigheidstraining als positief ervaren, ik denk dat ik in een groepsproces niet dezelfde resultaten had kunnen behalen. Ik heb meer inzicht verkregen in mijn eigen gedrag, waardoor ik duidelijker kan communiceren en anderen beter begrijp. Ik ben nu gegroeid en als ik op dezelfde manier was doorgedaan, zou ik uiteindelijk stil blijven staan in mijn ontwikkeling.'*

*K.S 25 jaar oud.*