

Werken aan duurzame inzetbaarheid, juist nu!

Naamswijziging

Adviesbureau Smaragd, voor duurzame inzetbaarheid'

Kijk eens aan, inclusief een nieuw logo, website en een volledig nieuwe bedrijfsstructuur. De afgelopen maanden hebben wij niet stilgezeten. En met resultaat! Er is een duidelijke visie geformuleerd, waarmee we een bewezen effectief aanbod hebben samengesteld. Een burn-out, zelfs in deze roerige tijden, is te voorkómen! Voorkómen is immers beter dan genezen. We hebben een uitgebreid aanbod, dat bedrijven helpt op alle vlakken gezond te blijven; mentaal en fysiek. We leveren hoge kwaliteit en werken doelgericht samen om de afgestemde doelen te behalen.

Onze klanten zijn visionair en vooruitstrevend, zij zorgen al voor hun personeel voordat problemen ontstaan; hoe krachtig is dit! Maar, als er desondanks toch problemen ontstaan; ziekteverzuim, veel stress op de werkvloer (denk aan personeel in de zorgberoepen), dan hebben wij het goede aanbod om uw personeel snel én gezond weer terug op de werkvloer te hebben. Kijk op onze nieuwe website! Bent u nieuwsgierig geworden of wilt u weten wat Adviesbureau Smaragd voor u aan kostenbesparing kan doen? Hoe wij uw personeel gezond aan het werk houden?

Vraag vrijblijvend onze **quickscan** op via info@adviesbureausmaragd.nl of bel naar +31 85 130 7851 en dan plannen wij een afspraak in om advies op maat te geven.

In dit nummer

- Naamswijziging
- De mogelijkheden
- 5 tips voor behoud van werkcontact

1, december, 2020



Adviesbureau Smaragd, Hoorn
www.adviesbureausmaragd.nl
+31 (0)85 130 7851

De mogelijkheden

Adviesbureau Smaragd is ambitieus en heeft een sterk preventief aanbod om burn-out te voorkomen. Dit is in alle gevallen maatwerk en staat los van het wel of niet aanwezige ziekteverzuim van bedrijven. Is de vraag enkel preventief of is er ook aandacht nodig om die medewerkers die al ziek zijn, weer gezond terug op de werkvloer te krijgen?

Adviesbureau Smaragd kan meerdere, bewezen interventies inzetten. Zoals de ACT meting, waarmee de onbewuste voor- en afkeuren gemeten kunnen worden. Werk jij vanuit je natuurlijke kracht; wat minder energie kost? Of werk jij vanuit prestatiekracht: wat betekent, dat iets onevenredig veel kracht kost? Dat laatste kan ervoor zorgen, dat op termijn mensen afhaken, of erger, ziek kunnen worden. De meting maakt direct inzichtelijk waarmee je aan de slag moet. Naast individueel kan deze meting ook voor een heel team ingezet worden.

De meting is het startpunt. Vanuit dit vertrekpunt kan gekozen worden voor de passende interventie. Naast een ruim aanbod gespecialiseerde coaches; voor ambitieuze moeders, voor time-managent, voor fysieke gezondheid door middel van sporten en eten, is er ook een team aanbod. Zoals leiderschapstraining en het 'I feel good' programma, waarin het hele team aan de slag gaat met zijn eigen gezondheidsdoelen.

De juiste persoon op de juiste plek, het klinkt zo makkelijk en ideaal. Om hierbij te helpen bieden wij werving en selectie en assessments om dit doel binnen afgesproken tijd te behalen.

Voor de jong professionals is er een speciale training gericht op de soft skills en een onderwijsprogramma gericht op stresshantering in het werk. Kortom, wij hebben alles op gebied van duurzame inzetbaarheid!

De ACT meting

Meting
Burn-out
gevoeligheid

I feel good
programma

Assessments

Coaching
ambitieuze
moeders

Werving en
selectie

Leiderschaps-
training

Tijd-
management

Coaching op
softskills

Onderwijs
programma voor
MBO en HBO

Vijf tips, voor het behoud van werkcontact

Wij werken met zijn allen maximaal thuis. Hoewel we vóór de coronacrisis, al steeds meer thuis werkten, is de overgang naar bijna volledig thuiswerken groot. Er is geen kans geweest voor een rustige overgang. Geen brainstormsessies waarbij eenieder zijn voorkeuren of wensen mocht aangeven. Het was er opeens en we roeien allemaal met de riemen die we hebben.

Hoewel thuiswerken veel mogelijkheden en kansen biedt, zie en hoor ik ook risico's. Die zitten o.a in het contact houden met je collega's en je medewerkers. Waarom is contact houden zo belangrijk? Stel jezelf de vraag, of jij op afstand, voldoende contact hebt met jouw team. Weet jij hoe jouw teamleden in het werk zitten? Ervaren zij werkdruk of juist verveling vanwege een gemis aan uitdaging? Geven zij hun grenzen goed aan, of werken zij nu veel te lang door en nemen te weinig tijd om te ontspannen? Dit zijn signalen die je normaal op de werkvloer of bij het koffieautomaat signaleert.

Daarnaast hebben we buiten het werk te maken met een extra dimensie. Thuiswerken met gezinsleden om je heen. Dit geeft meer tijd met je geliefden. Maar ook hier zijn weer uitdagingen. Het is goed om te checken hoe de ander in zijn of haar werk zit, hoe de eventuele druk is met het thuiswerken en het gezinsleven. Of juist vereenzaming, omdat er geen gezinsleven en partner is en een groot deel van ons directe contact is weggevallen!

Een aantal tips om betrokken te blijven bij jouw collega's

- Zet in op zoveel mogelijk live contact, al dan niet via een computerverbinding.
- Zet de voortgangsgesprekken voort, of introduceer deze, juist nu!
- Organiseer een verbindingsactiviteit; vrijdagmiddag borrel, een virtuele lunch (al dan niet verzorgd) , digitale groepsyoga met het team.
- Vergeet de bijzonderheden niet! Heeft er iemand een kindje gekregen, bezorg een bloemetje. Gaat er iemand met pensioen of wisselt deze van baan, vergeet het afscheid niet! Wacht niet tot na de corona! Sta er nu al bij stil, stuur een video boodschap, geef een afscheidscadeau en doe het voornemen tot een latere borrel.

